



청소년 및 젊은 성인 암 생존자를 대상으로 한 소셜미디어 중재연구: 주제범위 문헌고찰

홍보미¹, 이지연²

¹ 연세대학교 간호대학, 4단계 두뇌한국(BK)21 S-L.E.A.P 미래간호인재교육연구단 석사과정생
² 연세대학교 간호대학, 김모임 간호학 연구소, 부교수

연구 배경 및 필요성

- 암생존자(Cancer survivors)
암을 진단받는 환자가 증가하고, 치료 기술의 발달로 사망률이 감소하면서 암 생존자는 점점 더 증가할 것으로 예상된다.
- 청소년 및 젊은 성인(Adolescents and Young Adults)
청소년 및 젊은 성인기는 교육을 받고, 경력을 쌓고, 부모로부터 여러측면에서 독립하며, 새로운 가족을 포함한 의미 있는 사회적 관계를 구축하는 시기로, 이 시기의 암 생존자는 다양한 발달과업과 관련한 어려움에 직면한다.
- 소셜미디어(Social media)
소셜미디어는 사용자가 콘텐츠를 직접 생성하고 교환하는 인터넷 기반 플랫폼을 의미한다. 청소년과 젊은 성인 대부분이 소셜미디어를 사용하고, 소셜미디어를 통해 암 생존자가 자신의 치료 및 건강관리를 적극적으로 할 수 있도록 도울 수 있다.
- 현재까지 청소년 및 젊은 성인 암 생존자를 대상으로 소셜미디어를 이용하여 수행된 중재연구의 동향과 특성에 대한 이해는 부족한 실정이다.

연구 목적

- 본 연구는 주제범위 문헌고찰로서, 청소년 및 젊은 성인 암 생존자를 대상으로 소셜미디어를 통해 수행된 연구의 동향과 특성을 파악하는 것을 목적으로 한다.

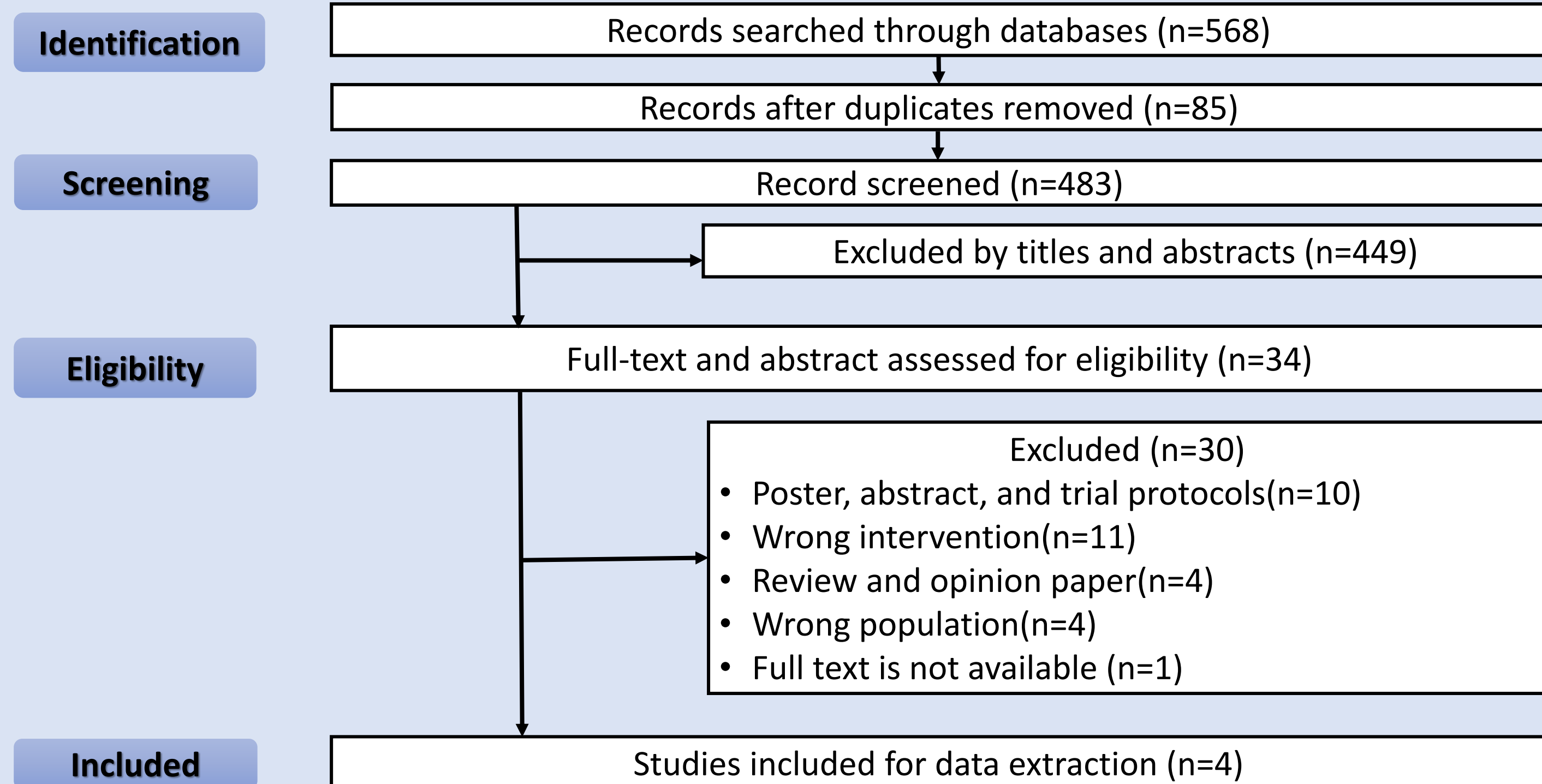
연구 방법

- 연구 질문
 - Population**: Adolescents and Young Adults cancer survivors
 - Concept**: Intervention using social media
 - Context**: Open
- 문헌의 검색
 - 키워드: Adolescents and Young Adults, Cancer survivors, Social media
 - 데이터베이스: PubMed, Embase, CINAHL 및 PsycINFO
 - 언어: 영어
 - 기간: 제한 없음
- 문헌의 선정
 - 최소 13세에서 최대 45세 사이의 암 환자 중, 급성기 암 치료를 마친 대상자를 포함한 연구
 - 중재의 전달과정에서 소셜미디어를 사용한 연구
 - 대상자의 신체적, 심리적, 사회적 건강을 양적으로 측정된 연구
 - 영문으로 작성되어 peer review journal에 게재된 연구

연구 결과

- 총 568개의 문헌이 검색되었으며, 중복을 제외한 문헌을 바탕으로 제목 및 초록을 검토하여 PCC와 관련된 34개의 문헌을 확인하였다.
- 해당 문헌의 전문을 검토하였으며, 선정 기준에 부합하는 4개 문헌이 최종 분석에 포함되었다(그림 1).

그림 1. Flowchart of study selection



연구 결과(Cond')

- 암 생존자를 대상으로 한 소셜미디어 중재는 2013년부터 보고되기 시작하여, 낮은 빈도로 꾸준히 진행되고 있었다(표 1).
- 연구에 포함된 대상자는 만 13세부터 35세까지로, 1개의 연구에서는 청소년만을 포함하였고 2개의 연구에서는 18세 이상의 성인만을 포함하였다.

표 1. Flowchart of study selection

Author (year)	Characteristics of study		Participants		Intervention		
	Country	Study design	Age	Inclusion Criteria	Methods	Use of social media	Outcomes
Physical intervention							
Valle (2013)	USA	RCT	21-39	Diagnosed cancer at age 18 or under 1year beyond date of diagnosis	Facebook	Promote support group Sending messages Recruit participants	Physical activity, Quality of life
Mendoza (2017)	USA	RCT	14-18	Over 1 year post cancer therapy	Facebook ActiGraphGT3X	Promote support group	Physical activity, Psychological needs, Motivation for physical activity, General Quality of life, Cancer related Quality of life
Johnson (2021)	USA	RCT	18-39	Over 1 year and under 6years since diagnosis	Facebook Fitbit	Promote support group	Physical activity, Motivation, Enjoyment, Psychological needs, Quality of life
Psychosocial intervention							
Donovan (2019)	USA	Quasi-experimental study	13-25	Undergoing active treatment within 5 years of transitioning to survivorship care	Facebook Mobile application	Promote support group Sending messages Ask feedback on the intervention	Mindfulness, Social support, Psychological functioning, Body image

- 모든 중재에서 Facebook을 통한 지지그룹을 활용하였으며, 알림이나 메시지 전송(n=2)과 중재에 대한 피드백(n=1)을 받기 위해 Facebook이 활용되기도 하였다.
- 대부분의 중재가 운동중재(n=3)로, 2013년 수행된 운동중재연구는 소셜미디어만을 사용하였으나, 2019년과 2021년의 연구는 Actigraphy를 함께 활용하였다.
- 소셜미디어를 활용한 운동중재를 통해서 신체활동(n=3), 삶의 질(n=3), 운동에 대한 동기부여(n=2)를 증진하고자 하였다.
- 심리사회적 중재는 모바일 어플리케이션과 소셜미디어를 함께 활용하여 마음챙김, 사회적지지, 심리사회적 기능, 신체상의 개선을 도모하였다.

논의

- 운동중재와 소셜미디어 지지그룹
암생존자의 신체활동 지침으로 주당 150분의 신체활동이 권고되나, 청소년 및 젊은 성인 암 생존자에서 신체활동지침의 이행정도는 절반 이하이다[1].
소셜미디어 중재는 사회적 지원의 요구도가 높은 청소년 및 젊은 성인 인구[2]에서 사회적 지원을 제공하고, 효과적인 운동을 돕는 방법으로 밝혀진 우호적인 경쟁 및 개인화된 피드백제공[3]을 통해 신체활동을 증진할 수 있다.
사회적 지지는 장기적인 신체활동을 증진시키므로[3], 장기적인 효과 또한 기대할 수 있다.
- 디지털 기기, 어플리케이션과 함께 사용되는 소셜미디어
소셜미디어의 사용은 후속치료를 유지하고 지속하는데 도움이 되며[4], 매우 저렴하면서 광범위한 중재의 전달이 가능하다[5, 6].

결론

청소년 및 젊은 성인 암 생존자를 대상 중재에서 소셜미디어는 주로 지지그룹을 제공하기위한 목적으로 활용되었다. 대부분의 중재는 암 생존자에서 신체활동을 증진하는 중재였으며 소셜미디어가 단독으로 사용되기도 하였으나 대부분 디지털 기기나 어플리케이션을 병용하였다.

앞으로 간호영역에서 청소년 및 젊은 성인 암 생존자를 대상으로 하여 소셜미디어를 중재에 활용하게 위해, 추가적인 실험연구 및 실험연구를 바탕으로 한 체계적 문헌고찰 연구를 제언한다.

참고문헌

- [1] Murman, A., Gough, K., Thompson, K., Holland, L., & Conyers, R. (2015). Adolescents and young adult cancer survivors: exercise habits, quality of life and physical activity preferences. Supportive care in cancer: official journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer, 23(2), 501-510.
- [2] Pugh, G., Hough, R., Gravestock, H., Haddrell, J. B., Beeken, R. J., & Fisher, A. (2018). The Lifestyle Information and Intervention Preferences of Teenage and Young Adult Cancer Survivors: A Qualitative Study. Cancer nursing, 41(5), 389-398.
- [3] Yang Q. (2017). Are Social Networking Sites Making Health Behavior Change Interventions More Effective? A Meta-Analytic Review. Journal of health communication, 22(3), 223-233.
- [4] Eskandar, H., Land, M. A., Arnold, V., Pujari, S., Prasad, V. M., & Robinson, S. (2015). Mobile technology in cancer control for emerging health systems: digital divide or digital provide. Cancer Contr, 2015, 65-70.
- [5] Cobb, N. K., & Poirier, J. (2014). Effectiveness of a multimodal online well-being intervention: A randomized controlled trial. American Journal of Preventive Medicine, 46 (1), 41-48.
- [6] Cavallo, D. N., Tate, D. F., Ries, A. V., Brown, J. D., DeVellis, R. F., & Ammerman, A. S. (2012). A social media-based physical activity intervention: A randomized controlled trial. American Journal of Preventive Medicine, 43 (5), 527-532.

Acknowledgment

Bomi Hong received scholarship from Brain Korea 21 FOUR Project funded by National Research Foundation(NRF) of Korea, Yonsei University College of Nursing.



한국성인간호학회
Korean Society of Adult Nursing