

The Influence of Autonomy Support and Uncertainty on Self-care Behavior in Patients with Hematologic Cancer

Da-som Park¹, Hyun-E Yeom², Mi Sook Jung², Eunyoung Park²

¹ Chungnam National University Hospital, Daejeon, Korea

² Department of Nursing, Chungnam National University, Daejeon, Korea

Introduction

- 혈액암은 조혈계나 림프구계에서 발생하는 악성 혈액질환으로, 최근 조혈모세포이식, 표적치료제와 신약 개발, 고용량 항암화학요법 등의 치료로 생존율이 높아지고 있음
- 혈액암 환자는 항암화학요법과 조혈모세포이식 등의 치료에 따른 면역력 억제와 약화로 감염과 출혈에 취약하므로 일상 생활에서 영양, 감염과 출혈예방을 위한 적극적인 자가간호의 실천이 필요함
- 환자가 갖는 자율성은 치료와 회복과정에서의 자발적인 참여, 선택의 기회, 주체적인 문제해결, 의사결정의 자유를 갖는 것을 의미함; 환자가 의료환경에서 경험하는 자율성 지지는 건강행위의 이행과 신체적, 심리사회적 건강과 밀접한 관계가 있음
- 암 환자가 갖는 불확실성은 질병 상황에 대한 평가를 어렵게 하고 부정적인 정서 상태를 유발하여 질병의 적극적인 대처를 저해할 수 있는 위험요소임; 혈액암 환자들은 특히 반복되는 입·퇴원과 긴 치료기간으로 재발에 대한 두려움과 불확실성은 경험함

연구 목적

- 혈액암 환자가 지각하고 있는 의료 환경에서의 자율성 지지와 불확실성 정도를 파악하고 자가간호행위에 미치는 영향을 파악하는데 있음

Methods

연구설계: 서술적 조사연구

연구대상 및 자료수집방법

- D광역시 소재한 C대학병원 에서 혈액암으로 입원 치료를 받고 있거나 외래에서 추적검사 중인 환자 147명 대상
- 자가보고식 설문조사
- 대상자 선정기준
 - 만 19세 이상의 성인, 혈액암을 진단받은 후 임상 치료와 관리를 받는 중이거나 예후를 추적관찰 중인 자
 - 신체적, 정신적 불편감 없이 설문지에 응답이 가능한 자
 - 연구목적과 절차에 대한 설명을 들은 후 참여에 자발적으로 동의하고 서면동의서를 작성한 자

연구도구

Variables	Measurement	Description	Scoring
자율성 지지	Health Care Climate Questionnaire	15 items $\alpha = .93$	7-point Likert scale
불확실성	Mishel's Uncertainty in Illness Scale-Community form	23 items $\alpha = .84$	5-point Likert scale
자가간호	자가간호행위 측정도구	19 items $\alpha = .94$	4-point Likert scale

Background Variables

- Socio-demographics - age, education, income, marital status, etc
- Health - annual frequency of hospitalization, primary caregiver, recurrence, etc

자료분석

- 기술 분석, Pearson's correlation, t-test, ANOVA
- Hierarchical linear regression analysis

Results

General characteristics of the participants (N=147)

Characteristics	Categories	n(%) or M±SD
Gender	Male	82(55.8)
	Female	65(44.2)
Age		59.87±14.44
Marital status	Married	117(79.6)
	Unmarried or others	30(20.4)
Living with family	Yes	122(83.0)
Primary caregiver	Family	106(72.1)
	Careworker or others	15(10.2)
	None	26(17.7)
Education level	≤ High school	93(63.3)
	≥ College	54(36.7)
Occupation	Yes	64(43.5)
	No	83(56.5)
Monthly household income (10,000 won)		
	≤200	68(46.3)
	>200	79(53.7)
Frequency of hospitalization(yr)		2.03±1.78
Duration of illness(month)		23.28±26.33
Recurrence	Yes	12(8.2)
	No	135(91.8)

Differences in Self-Care by General Characteristics

Characteristics	Categories	Self-Care Behavior		
		M±SD	t or F	p
Gender	Male	64.80±8.79	.718	.474
	Female	63.72±9.43		
Age	<50 ^a	59.94±8.92	6.394	.002
	50-70 ^b	64.71±9.17		
	≥70 ^c	67.17±7.76		
Marital status	Married	65.68±8.21	3.717	<.001
	Others	59.07±10.38		
Living with family	Yes	62.00±9.90	-1.414	.159
	No	64.80±8.85		
Primary caregiver	Family	65.27±8.67	2.549	.012
	Others	60.63±9.73		
Education level	≤ Middle school ^d	69.04±5.80	12.651	<.001
	High school ^e	61.49±9.14		
	≥ College ^f	61.94±9.84		
Occupation	Yes	65.17±8.18	-.993	.322
	No	63.67±9.68		
Monthly household income(10,000 won)	≤200	66.49±8.24	-2.739	.007
	>200	62.47±9.37		

Relationships between main variables

Variables	Autonomy Support r (p)	Uncertainty r (p)	Self-care Behavior r (p)
Autonomy Support	1		
Uncertainty	-.21 (.012)	1	
Self-care Behavior	.31 (<.001)	-.10 (.240)	1

Impacts of Autonomy Support and Uncertainty on Self-Care

Variables	Model 1				Model 2			
	B	S.E	β	t	B	S.E	β	t
Age	.026	.056	.041	.465	.072	.057	.115	1.272
Marital status ¹	2.774	1.884	.124	1.472	2.826	1.838	.126	1.538
Primary caregiver ²	3.831	1.687	.171	2.271*	3.682	1.646	.164	2.237*
Education level ³	-4.198	1.808	-.222	-2.322*	-5.741	1.844	-.304	-3.114*
Monthly household income ⁴	-2.065	1.629	-.114	-1.267	-1.961	1.589	-.108	-1.234
Types of hospitalization ⁵	-3.133	1.314	-.173	-2.384*	-2.116	1.330	-.117	-1.591
Autonomy support	2.547	.865	.220	2.945*	1.702	.894	.147	1.904
Uncertainty					-.172	.060	-.247	-2.858*
F, Adjusted R ²	8.727**, .270				9.051** .306			

¹Dummy variable: reference= 1 Unmarried, ² Not family, ³ Middle school or under, ⁴ ≤200, ⁵ Outpatient

*p <.05, **p <.001

Conclusion

- 자율성 지지는 불확실성과 긴밀한 상호연관성을 갖고 있으며 자가간호에 영향을 미칠 수 있는 특성임
- 자율성에 비해 불확실성은 자가간호에 더 핵심적인 영향력을 발휘할 수 있는 특성임
- 혈액암 환자의 자가간호를 향상시키기 위해서는 환자가 가진 불확실성을 완화하고 질병에 대처하는 과정에서 자율성을 강화하기 위한 심리적, 교육적 중재가 필요함